



### ■ CONQUES

- **Visites - Info : Service Patrimoine au 05 65 72 85 00.**
- **Trésor d'orfèvrerie médiévale et musée J-Fau :** ouvert tous les jours (fermé le 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier).
- **Visites numériques** (avec tablettes) en location aux heures d'ouverture (Trésor inclus).
- **Parcours-jeu enfants** (Info à l'Office de tourisme).

Ces animations peuvent être sujettes à modification de dernière minute. Edition du 05 mars 2020.

■ Musique, Concerts   ■ Arts, Conférences, Visites   ■ Sport, Activités pleine nature, Bien-être  
■ Fêtes, Animations diverses   ■ Spectacles, Cinéma, Théâtre   ■ Gastronomie, Marchés

Toutes les infos : [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

**Office de Tourisme de Conques**  
Conques 12320 Conques-en-Rouergue  
Tél. 05 65 72 85 00  
[contact@tourisme-conques.fr](mailto:contact@tourisme-conques.fr)

**Office de Tourisme de Marcillac**  
52, Tour de Ville 12330 Marcillac  
Tél. 05 65 71 13 18  
[marcillac@tourisme-conques.fr](mailto:marcillac@tourisme-conques.fr)



### Marchés et foires

Toute l'année – **Marcillac**  
Tour de ville, marché du **dimanche matin**.

Le **1<sup>er</sup> jeudi du mois - St-Cyprien**  
Marché le matin.

Pour recevoir la newsletter Conques-Marcillac, vous pouvez vous inscrire sur [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

**En raison de l'épidémie de coronavirus certains événements peuvent être susceptibles d'être annulés, pensez à vérifier directement leur tenue auprès des organisateurs.**

### Tous les lundis

- **Atelier bois - Le Grand Mas** - 10h/16h, Ateliers du Geste. 40€+adhésion. Inscription : 06 70 57 55 25.

### Les mardis et jeudis

- **Les ateliers de la Cyberbase - Marcillac** – Cyberbase. Info. : 05 65 47 05 97.

### Tous les mercredis

- **Cours de dessin - St-Cyprien** - Adultes et ados, 1 sem./2, 14h/16h. O'ptits papiers. 20€.
- **Chorale - Le Grand-Mas** - 19h30/21h. Ateliers du Geste. Info : 06 95 34 22 87.

### Tous les vendredis

- **Club de Scrabble - Grand-Vabre** - Les Hortensias, 14h (sauf 1<sup>er</sup> ven. du mois). Gratuit.

## Tous les samedis

■ **Cours de japonais - Marcillac** - Salle de Lusine, 14h30.

Info : 07 80 58 15 23.

## Dimanche 1<sup>er</sup> mars

■ **Déjeuner traditionnel - Clairvaux** - 8h, salle des fêtes. Pétanque Clairvaux.

■ **Vide Grenier - St-Christophe** - 8h, Salle des fêtes. APE St-Marie des Près.

■ **Quine - Nuces** : 14h, Salle pour tous. Association Finuval.

## Mercredi 4 mars

■ **Cinéma - Nuces** - Festival Ciné Latino en région. Médiathèque, 5€/séance. **16h** : « Petites Histoires d'Amérique Latine » **20h30** : « La vie invisible d'Euridice Gusmao ».

Mondes et Multitudes. Info : 09 53 79 93 01

## Jeudi 5 mars

■ **Matinée Feldenkraïs - Marcillac** - Salle de Lusine. 9h30/12h. 25€. Demi tarif possible.

Rés : 07 82 33 40 21.

## Vendredi 6 mars

■ **Belote - Nuces** - 20h30, Salle pour Tous. Org. : La Boule Nuçoise.

## Vendredi 6 mars au dimanche 8 mars

■ **Festival ThéâtreVallon - Marcillac** - Salle des fêtes. 7€/spectacle, 15€/ les 3, 28€/Pass 8 spectacles.  
Org. : Vallon de Cultures.

**Vendredi 6** : **20h30**, « The Great Disaster ».

**Samedi 7** : **14h**, « Le Dieu des carnages ». **16h**, « A4 Petit format clownesque et musical ». **17h30**, « La réunification des 2 Corées ». **19h**, Le moment du Mansois, découverte des vins, suivi de soup'théâtre. **21h**, « Week-end ».

**Dimanche 8** : **10h30**, « Le mariage forcé » ; **14h**, « Riquet à la houppe » ; **16h**, « Mammouth Art » ; **18h**, Apéritif et remise des prix.

## Samedi 7 mars

■ **Atelier Pilates - Nauviale** - 9h15/10h15. Maison thérapeutique Hygiénavie. 10€. Info : 05 65 60 71 34.

■ **Atelier « Voyage chamanique » - Bramarigues (Marcillac)** - 10h/16h, Maison du mieux-être.  
60€/40. Rés. : 06 51 01 21 44.

■ **3 ans des Ateliers du Geste - Le Grand-Mas** - Spectacles, concerts, tombola. 18h, Ateliers du Geste.

■ **Quine - St-Christophe** - 20h30, Salle des fêtes. Org. : Sport Quilles.

## Dimanche 8 mars

■ **Petit déjeuner traditionnel - Nuces** - 8h, Salle pour tous. Comité des fêtes.

■ **Petit déjeuner traditionnel - Souyri** - 7h59, Salle des fêtes. Sport Quilles.

■ **Bourse aux jouets - St-Christophe** - 8h/13h, Salle des fêtes. Org. : APE de l'École Arc en ciel.

■ **Stage Qi Gong - Marcillac** - Public féminin. 9h/17h, Maison du Mieux-être. 80€. Info : 06 82 12 02 73.

■ **Journée Greffe et Bourse d'échange - Salles-la-Source - 10h30** : Vente d'arbres fruitiers. **13h** : Démonstration de greffes d'arbres fruitiers, distribution greffons et vente portes greffes. **14h** : Bourse d'échange de graines et de plantes. Org. : VL12 et Biodiva.

■ **Quine - Sénergues** - 14h, Salle des fêtes. Org. : FNACA.

## Mardi 10 mars

■ **Atelier parentalité - Marcillac** - Méthode Faber et Mazlich : amélioration communication parents/enfants. 95€ + adhésion. 19h30/22h, Salle Lusine Beausoleil. Rés. : 07 84 28 63 70.

## Samedi 14 mars

■ **Atelier Stretching - Nauviale** - 9h15/10h15. Maison thérapeutique Hygiénavie. 10€. Info : 05 65 60 71 34.

■ **Repas traditionnel - St-Marcel (Conques)** - Chou-Farci. 15€/7€. 11h30, Ancienne école. Les Amis de St-Marcel.

■ **Cercle de « Femme-Colibri » - Bramarigues (Marcillac)** - 14h/18h, Maison du Mieux-être. 35€ (+adhésion). Rés. : 06 73 94 65 07 / [smmarcq@gmail.com](mailto:smmarcq@gmail.com) .

■ **Atelier Herboristerie & Savonnerie - Le Grand-Mas** - Ateliers du Geste.

Création cosmétique : 14h/17h. 15€/pers. + adhésion. Info : 06 44 06 80 85.

Reconnaissance végétaux comestibles : 14h30/17h. 20€/pers. + adhésion. Info : 06 71 34 60 41.

## Du samedi 14 mars au dimanche 15 mars

■ **Stage Danse-Écriture - Marcillac** - Stage croisé entre les deux pratiques. 100€/80€ + adhésion. 10h/18h, Salle Lusine Beausoleil. Rés. : 06 40 96 96 01 / 06 52 23 71 16.

## Dimanche 15 mars

■ **Yoga et Méditation - Bramarigues (Marcillac)** - Yoga et relaxation : 10h/11h30, 10€. Méditation et auto-hypnose : 11h30/13h, 20 €. Maison du Mieux-être. Rés. : 06 74 53 55 04.

## Mercredi 18 mars

■ **Cours de dessin - St-Cyprien** - Acc. personnalisé. 15€. 14h/16h30, Atelier Art-Gile. Info : 06 24 41 47 46.

## Vendredi 20 mars

■ **Atelier tournage sur bois - Grand-Mas** - De 14h à 18h. Ateliers du geste. Adhésion + participation libre. Rés. : 06 08 01 90 04.

## Samedi 21 mars

■ **Conférence Sophrologie et sommeil - Nauviale** - 9h15/10h30. Maison thérapeutique Hygiénavie. 10€. Info : 05 65 60 71 34.

■ **Atelier Sophro-danse - Bramarigues (Marcillac)** - 14h30/17h30, 38€. M. du mieux-être. Rés. : 06 31 35 76 40.

■ **Soirée Taste-Vins - St-Cyprien** - Repas, dégustations et concours de vins locaux. 18€. 20h30, Salle des fêtes. Info : 05 65 69 82 17.

■ **Quine - Salles-la-Source** - 20h30, Salle des fêtes. Org. : APE École St-Joseph.

## Dimanche 22 mars

- **5<sup>e</sup> Trail de Nuces - Nuces- ANNULÉ** - Compétition sportive : 3 parcours Trail (5 à 17km), un canicross et 2 courses enfants. 13€/9€/4€/gratuit. Info : <http://trailnuces.e-monsite.com/>.
- **Thé dansant - Grand-Vabre** - 15h, Salle des fêtes. Org : Club Multiprintemps.
- **Concert - Marcillac** - « Dans les dédales de Jules Verne », avec Vincent Dubus et Baptiste Genniaux. 16h, église St-Martial, entrée libre. Org. : Les Amis des Orgues du Vallon.

## Mardi 24 mars

- **Atelier parentalité - Marcillac** - Méthode Faber et Mazlich : amélioration communication parents/enfants. 95€ + adhésion. 19h30/22h, Salle Lusine Beausoleil. Rés. : 07 84 28 63 70.

## Mercredi 25 mars

- **Cinéma - Nuces - « La Fête du Court métrage » (Projection Enfants)**. Sélection de courts métrages. Gratuit. 16h, Salles des associations. Info : Médiathèque / 05 65 47 56 76.

## Jeudi 26 mars

- **Goûter-Contes - Marcillac** - Par Y. Lavernhe. Public adulte. 14h, Malice et Délice. 10 € (goûter + anim.). Rés. : 06 33 08 42 46 / 05 65 60 57 49.

## Vendredi 27 mars

- **22e Rallye du Vallon de Marcillac - Marcillac** - Compétition automobile.  
<https://www.rallyedemarcillac.fr/>.
- **Cinéma - Nuces - « La Fête du Court métrage » (Projection Adulte)**. Sélection de courts métrages. Gratuit. 20h, Salles des associations. Info : Médiathèque / 05 65 47 56 76.

## Samedi 28 mars

- **Atelier Outside Fitness - Nauviale** - 9h15/10h15. Maison thérapeutique Hygiénavie. 10€. Info : 05 65 60 71 34.
- **Quine - Sénergues** - 14h, Salle des fêtes. Org. : APE du RPI.
- **Concours de Belote - Grand-Vabre** - 20h30, Salle des fêtes. Org. : Syndicat d'initiative.
- **Rando « La Marguerite » - Pont-les-Bains** - 7€. 12h45, Salle des fêtes. Randonnée cyclo (45km/75km/100km) et pédestre (7km/12km) : 3 circuits vélo et 2 circuits marche. Org. : ECVD. Info : 06 75 03 11 77.
- **Danse Folklorique - Souyri** - Spectacle et initiation à la danse folklorique. 8.5€/4€/gratuit. 20h, Salle des fêtes. Org : Club Gym Souyri. Info : 06 48 73 48 01.
- **Repas dansant - Lunel** - Sanglier à la broche. 20€/10€ (enfant). 20h, Espace des cultures locales. Org. : Club de chasse. Info : 06 71 63 23 72.

## EXPOSITIONS

### Toute l'année

**Galerie de la Chapelle St-Louis - Malviès (Marcillac)** - Visite sur RDV. Info : 0673447820 - [galerie.chapelle@free.fr](mailto:galerie.chapelle@free.fr).

### Jusqu'au lundi 20 avril 2020.

**Babette Mazet - Clairvaux** - "La fabrique à couleurs". Tous les jours 10h/12h et 14h/19h. Entrée libre. Domaine Laurens. Info : 05 65 72 69 37.