

# Randonnées estivales

Paysages et patrimoine



office de tourisme  
**CONQUES**  
**MARCILLAC**

Eté 2019

**Mercredi 8 mai**

## La randonnée des orchidées

"Promenade découverte" à la journée avec un botaniste spécialiste des orchidées sauvages. 10km au départ de Mouret. Casse-croûte tiré du panier, à St-Jean le Froid. 13h, exposé sur "Les stratégies sexuelles des végétaux". Retour prévu vers 17h à Mouret.

€ 3€/pers.

📍 Départ 9h, devant la mairie de Mouret.

Avec l'Association de Sauvegarde du Patrimoine de Mouret

1



**Jeudi 25 juillet**

## Les Enfarinés, une histoire d'ici et d'ailleurs

A travers bois et prairies, à flanc de coteaux, d'églises en maisons et sites d'observation jusqu'à la Croix de Montjoule, dite à tort "Croix des Enfarinés", laissons nous conter l'histoire de la Petite Eglise.

Par étapes, sortie à la journée, 5h de marche (15km)

Prévoir son pique-nique.

€ 3€/pers. - Accompagnée par A. Raynal et J.M. Catusse

📍 Départ 9h, salle des fêtes de Villecomtal

Avec l'Association de Sauvegarde du Patrimoine de Mouret

3

**Vendredi 9 août**

## Balade dans les vignes avec lecture de paysage

A l'occasion de la Foire aux vins, rencontrez un vigneron passionné de l'AOP Marcillac et partagez les secrets du travail des hommes pour façonner la vigne. 2h de marche.

€ 2,50€/pers., à partir de 12 ans. Accompagnée par M. Ganry. Intervenant : A. Metge.

📍 Départ 9h30, à l'Office de Tourisme de Marcillac

Verre de dégustation offert pour la foire aux vins qui se tient sous les platanes l'après-midi après 17h.

5



**Gourdes, chapeaux et bonnes chaussures indispensables.**

Nos amis les animaux ne sont pas acceptés en randonnée.

**Samedi 1er juin**

## Sur les pas de l'ermite Dadon

Parcours jusqu'à Grand-Vabre, 6km. A l'arrivée présentation de l'histoire et du patrimoine de Grand Vabre. Suivie d'un pique-nique tiré du sac.

€ Gratuit

📍 Départ 9h30, parvis de l'Abbatiale de Conques

Avec l'Association Culture et Patrimoine de Grand-Vabre

2



**Jeudi 8 août**

## Clair de Lune et soupe au fromage

Sur le Causse, partez pour une balade nocturne dans les sectionnaux du Grand-Mas, puis vers Saint-Jean le Froid.

Et pour les gourmands, dégustation de soupe au fromage au retour !

4h de marche, 10km. Prévoir la lampe de poche.

€ 3€/la rando seule. 7€/pers. la soupe. Gratuit - de 12 ans

Accompagnateurs : A. Raynal et B. Pouget.

📍 Départ 18h30, devant la salle des fêtes du Grand-Mas

Avec l'Association de Sauvegarde du Patrimoine de Mouret

4



**Dimanche 25 août**

## Autour de Gradels

"Rando accompagnée dans le cadre de la fête du village, pour découvrir le causse de Gradels. 3h de marche, 10 km.

€ 3€/pers.

📍 Départ 8h30, place du village à Gradels

Dans le cadre de "A chaque Dimanche sa rando" - Organisé par Rando Vallon 06 89 11 10 17

6



**Samedi 21 septembre**

## Sur les pas de saint Jacques de Compostelle

De St-Marcel à Conques par le chemin des vignes, 6km. A l'arrivée, présentation de l'histoire du pèlerinage de St-Jacques de Compostelle et de sa relation avec le Rouergue. Intervention de P. Lançon.

Suivie d'un pique-nique tiré du sac.

7

€ Gratuit

📍 Départ 9h30, parvis de l'église St-Marcel



# Les randonnées du mardi matin

Gratuite et sans inscription

Durée de 3h à 3h30 - Départ 8h30

## 1 9 juillet Muret le Château

11km - Dénivelé 200m / Accompagnateur : C. Flament  
RDV Parking de la cascade



## 2 16 juillet Bruéjouls

10km - Dénivelé 250m / Accompagnateur : C. Deltell  
RDV Parking de l'école



## 3 23 juillet St-Jean le Froid

12 km - Dénivelé 320m / Accompagnateur : A. Raynal  
RDV Parking de la mairie de Mouret



## 4 30 juillet Le sentier du Bancarel

13 km - Dénivelé 350m / Accompagnateur : M. Ganry  
RDV au Moulin de Sanhes (1,5km après St-Cyprien en direction de Conques)



## 5 6 août Nuces - Gradels

10 km - Dénivelé 180m / Accompagnateur : C. Flament  
RDV Parking de Nuces - Devant le Panier Paysan



## 6 13 août Cascade de la Roque

10 km - Dénivelé 200m / Accompagnateur : C. Deltell  
RDV Place du Griffoul à Salles-la-Source

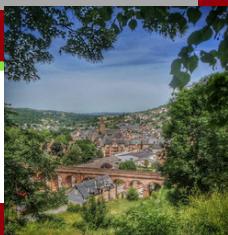
## 7 20 août La vallée du Cruou

11 km - Dénivelé 420m / Accompagnateur : M. Ganry  
RDV Salle des fêtes du Grand-Mas



## 8 27 août Vers le Pont Rouge

10,5 km - Dénivelé 250m / Accompagnateur : C. Deltell  
RDV Salle des fêtes de Pont-les-Bains





Toutes les infos : [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

**Office de Tourisme de Conques** Le Bourg Conques - 12320 Conques-en-Rouergue  
Tél. 05 65 72 85 00 - [contact@tourisme-conques.fr](mailto:contact@tourisme-conques.fr)

**Office de Tourisme de Marcillac** 52, Tour de Ville - 12330 Marcillac  
Tél. 05 65 71 13 18 - [marcillac@tourisme-conques.fr](mailto:marcillac@tourisme-conques.fr)

Pour recevoir la newsletter Conques-Marcillac, vous pouvez vous inscrire sur [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

Photos : G. Tordjman, JM Catusse, OT Conques-Marcillac