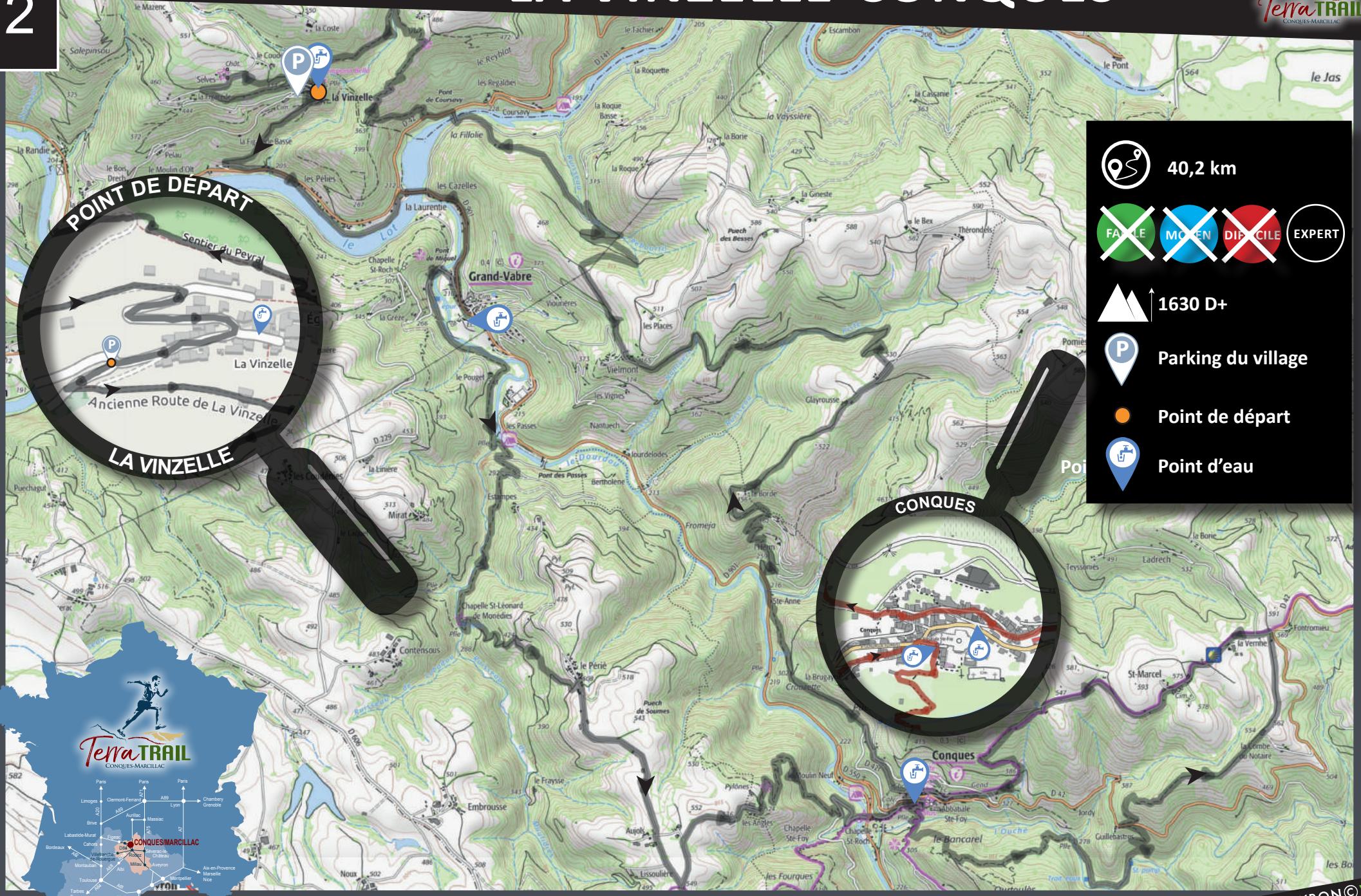


# LA VINZELLE-CONQUES



2

1630 D+

Expert

40,2 Km

# LA VINZELLE - CONQUES

## PRATIQUE

**SITUATION :** Depuis Rodez, suivre la D901 jusqu'à Grand-Vabre. Traverser le village jusqu'au pont sur la rivière Lot. Puis suivre la direction Figeac.

**POINT DE DÉPART :** Parking du village

**PRATICABILITÉ :** Toute l'année sans restriction

**POINT D'EAU :** Dans les villages de La Vinzelle, Grand-vabre et Conques

**EQUIPEMENT UTILE :** Réserve d'eau de 1,5 l - réserve énergétique - blouson de pluie.

Vous souhaitez signaler un défaut de balisage, contactez-nous au 05 65 72 85 00



## PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Téléchargez la trace GPX sur [www.tourisme-conques.fr/terra-trail](http://www.tourisme-conques.fr/terra-trail)

## UN PEU D'HISTOIRE

L'histoire de Conques remonte au moins au VIII<sup>e</sup> siècle lorsque l'ermite Dadon se retire dans ce lieu sauvage. Il est à l'origine d'une communauté de moines bénédictins. Deux faits expliquent le rayonnement de cette abbaye dans la Chrétienté médiévale :

- autour de l'an 866, l'arrivée des reliques de sainte Foy, jeune martyre d'Agen, dont les miracles ne cesseront d'attirer les fidèles ;
- à partir du XI<sup>e</sup> siècle, Conques devient pour les pèlerins en partance pour Saint-Jacques de Compostelle, une étape majeure sur la route du Puy-en-Velay (*via podiensis*).

Le patrimoine architectural et artistique de la cité est fortement marqué par le Moyen Âge. L'église abbatiale Sainte-Foy, construite aux XI<sup>e</sup> et XII<sup>e</sup> siècles, se distingue par son tympan du Jugement dernier, chef d'œuvre de la sculpture romane. À la sérénité des bienheureux au Paradis, s'oppose le grouillement des réprobés subissant les affres de l'Enfer. La polychromie ancienne des personnages vient rehausser ce tableau saisissant.

Le plan de cette église de pèlerinage est conçu pour faciliter l'accueil et la circulation des foules venues se recueillir devant les reliquaires autrefois exposés dans le chœur, et protégés par de remarquables grilles en fer forgé.

Depuis 1994, les vitraux contemporains de Pierre Soulages viennent magnifier l'abbatiale.

## À NE PAS MANQUER

Le Trésor de Conques est l'ensemble d'orfèvrerie le plus riche de France. Il est constitué de nombreux reliquaires, recouverts d'or, d'argent et de pierres précieuses, parmi lesquels la très célèbre Majesté de Sainte-Foy (IX<sup>e</sup> siècle).

Le Trésor est ouvert toute l'année.

### Les Nocturnes de Conques :

Tous les soirs, en saison, vivez une expérience visuelle et artistique unique.

- présentation du tympan par un frère de la Communauté,
- visite des tribunes en lumière et en musique,
- illumination du tympan (colorisation).



Renseignements Office de Tourisme : 05 65 72 85 00

## OÙ DORMIR, OÙ MANGER, QUE VOIR ET QUE FAIRE ?

Vous souhaitez prolonger votre expérience sportive ou vous avez simplement un petit creux, retrouvez toutes les bonnes adresses sur :

[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr) ou au 05 65 72 85 00