

1
LOCATION & ACCOMPAGNEMENT VTT
O'BIKE



Location, vente, accompagnement et entretien de vélos et VTT électriques.

6 route de Rodez - Saint-Cyprien-sur-Dourdou
12320 Conques-en-Rouergue
06 14 28 73 46 - 09 84 09 99 36
www.obike12.com

2
COMPLEXE HALIEUTIQUE



Ponton de pêche labellisé **Tourisme et Handicap** pour les 4 déficiences. Vous souhaitez faire découvrir la pêche à vos enfants ? RDV au Pélies, unique site labellisé «**Parcours Familial**» en Aveyron.

- Parcours carpe de nuit
- Aire de pique-nique
- Les Pélies - Grand-Vabre
- 12320 Conques-en-Rouergue

3
RANDONNÉE D'ORIENTATION
ASV/OILT



Des cartes topographiques recensant des randonnées d'orientation sont mises à votre disposition à la base du Port. A vous de jouer et d'explorer l'environnement riche de la vallée du Lot.

Base du Port - 15120 Vieilleville
04 71 49 95 81 - www.asvoilt.fr

4
ESCAPE GAME OUTDOOR
AQUOBAPLA



Résolvez défis et missions pour ouvrir le sac à dos et déguster un apéro 100% aveyronnais à Muret-le-Château ou Salles-la-Source. De 2 à 6 personnes. Parcours familial de 6 à 7 km.

- 12330 Salles-la-Source
- 12330 Muret-le-Château
06 98 90 85 29
www.aquobapla.fr - aquobapla@gmail.com

5
EQUITATION
LA FRÉRIÈRE



Initiation et perfectionnement.
Découverte du Vallon en attelage (tout public).

La Frérière - 12330 Clairvaux d'Aveyron
05 65 72 71 40
www.lafrerie.fr - info.domaine@lafrerie.fr

6
DESCENTE EN CANYON
VERT TEA JEU



Suivez le lit chaotique d'une rivière et surmontez ses obstacles: sauts, descente en rappel, toboggan naturel, marche... **Dès 12 ans.** Activité encadrée proposée à partir de 4 participants. Possibilité de se joindre à un groupe déjà constitué. Matériel fourni. **Sur réservation.**

12330 SALLES-LA-SOURCE
12330 SALLES-LA-SOURCE
06 81 30 79 22 - www.vert-tea-jeu.com

7
CANYONING
BUREAU DES MONITEURS



Sauts, toboggans, grandes piscines naturelles, ainsi que des petits et grands rappels vous attendent à Salles-la-Source. **A partir de 8 ans** (à condition de savoir nager, de mesurer au moins 1m25 et peser au moins 25kg).

12330 SALLES-LA-SOURCE
07 61 75 15 15
www.bureaudelesmoniteursrodez.com

8
RANDONNÉE AQUATIQUE
VERT TEA JEU



Promenade aquatique, découverte qui se pratique en famille **dès 8 ans** ou entre amis sans avoir besoin d'expérience. Activité encadrée proposée à partir de 4 participants. Possibilité de se joindre à un groupe déjà constitué. Matériel fourni. **Sur réservation.**

12330 SALLES-LA-SOURCE
06 81 30 79 22 - www.vert-tea-jeu.com

9
ÉTANG DE PÊCHE
LA FRÉRIÈRE



Ouverture de mars à novembre (matériel non fourni).

La Frérière - 12330 Clairvaux d'Aveyron
05 65 72 71 40
www.lafrerie.fr - info.domaine@lafrerie.fr

10
STAND UP PADDLE
ASV/OILT



Découvrez la rivière Lot au travers d'activités encadrées par des moniteurs ou en toute liberté. Rendez-vous tous les jours, en saison, à la base de Grand Vabre de 9h30 à 16h30 afin de découvrir les joies du Stand Up Paddle. **Sur réservation.**

Base de Grand-Vabre - Les Pélies
12320 Conques-en-Rouergue
04 71 49 95 81 - www.asvoilt.fr

11
CANOE-KAYAK
ASV/OILT



La base de canoë ASV/OILT vous propose de découvrir la rivière Lot au travers d'activités encadrées par des moniteurs ou en toute liberté. **Sur réservation.**

- Base de Grand-Vabre - Les Pélies
- Base du Port (base principale)
- Base d'Entraignes-sur-Truyère
04 71 49 95 81 - www.asvoilt.fr

12
COURSE D'ORIENTATION
BUREAU DES MONITEURS



La course d'orientation vous permet de découvrir de manière ludique les plus beaux recoins de notre région.

Dès 6 ans. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

12330 SALLES-LA-SOURCE
07 61 75 15 15
www.bureaudelesmoniteursrodez.com

13
CERF-VOLANT SPORTIF
BUREAU DES MONITEURS



Le cerf-volant sportif (ou aile de traction) sera à coup sûr une magnifique découverte pour toute votre famille !!

A partir de 5 ans.

12330 SALLES-LA-SOURCE
07 61 75 15 15
www.bureaudelesmoniteursrodez.com

14
ACCOBRANCHE
VERT TEA JEU



Activités encadrées proposées à partir de 4 participants. Possibilité de se greffer à un groupe déjà constitué. Matériel fourni. 7 parcours d'aventure, sécurisés, qui ravivent petits et grands (4 niveaux). Parcours équipés d'une ligne de vie continue. **Dès 3 ans! Sur réservation.**

12330 SALLES-LA-SOURCE
06 81 30 79 22 - www.vert-tea-jeu.com

15
ESCALADE
BUREAU DES MONITEURS



Vous rêvez de découvrir le monde vertical et aérien, l'escalade est faite pour vous !!

12330 SALLES-LA-SOURCE
07 61 75 15 15
www.bureaudelesmoniteursrodez.com

16
ESCALADE
VERT TEA JEU



Activités encadrées proposées à partir de 4 participants. Possibilité de se greffer à un groupe déjà constitué. Matériel fourni. En toute sécurité, parlez à la conquête des falaises du causse Comtal. **A partir de 8 ans, accompagné. Sur réservation.**

12330 SALLES-LA-SOURCE
06 81 30 79 22 - www.vert-tea-jeu.com

17
PARCOURS AVENTURE
VERT TEA JEU



Dans les arbres ou contre les falaises, succession de passages en hauteur (passerelle, tyrolienne...). Activités encadrées proposées à partir de 4 participants. Possibilité de se joindre à un groupe déjà constitué. Matériel fourni. **Dès 10 ans avec autorisation parentale. Sur réservation.**

12330 SALLES-LA-SOURCE
06 81 30 79 22 - www.vert-tea-jeu.com

18
VIA FERRATA
VERT TEA JEU



Entre la randonnée et l'escalade, parcourez un itinéraire, situé sur une paroi rocheuse, équipée avec des câbles, échelles... Activités encadrées proposées à partir de 4 participants. Possibilité de se joindre à un groupe déjà constitué. Matériel fourni. **A partir de 10 ans. Sur réservation.**

12330 SALLES-LA-SOURCE
06 81 30 79 22 - www.vert-tea-jeu.com

19
PAINT-BALL
VERT TEA JEU



Venez vous mesurer entre amis ou en famille sur un terrain aménagé. Un arbitre vous présentera le matériel et les consignes de sécurité. Activités encadrées proposées à partir de 4 participants. Possibilité de se joindre à un groupe déjà constitué. Matériel fourni. **Dès 12 ans. Sur réservation.**

12330 SALLES-LA-SOURCE
06 81 30 79 22 - www.vert-tea-jeu.com

20
SPÉLÉOLOGIE
VERT TEA JEU



Initiez-vous à la spéléologie, avec l'aide d'un professionnel. Activités encadrées proposées à partir de 4 participants. Possibilité de se greffer à un groupe déjà constitué. Matériel fourni. **A partir de 8 ans, accompagné. Sur réservation.**

12330 SALLES-LA-SOURCE
06 81 30 79 22 - www.vert-tea-jeu.com



CENTRE AQUATIQUE COUVERT
AQUAVALLON - RODEZ

Aquavallon - Vallon des Sports, Chem. de l'Auterne, 12000 Rodez
05 65 73 40 10

PISCINE
MARCELLAC-VALLON

- Piscine chauffée
- Pataugeoire
- Possibilité pique-nique
- Club de natation & cours de natation.

12330 Marcillac-Vallon - 05 65 71 80 79
www.tourisme-conques.fr

PISCINE
SAINT-CYPRIEN-SUR-DOURDOU

- Piscine chauffée
- Accessible aux personnes à mobilité réduite.
- Snack-Bar ouvert 7j/7, possibilité pique-nique.
- Cours de natation, aquagym et beach-volley.

Saint-Cyprien - 12320 Conques-en-Rouergue
05 65 72 84 08 - www.tourisme-conques.fr